Сценарий круглого стола "Заботы и тревоги молодого поколения"

Дата: 13 сентября 20121

Цели и задачи:

- формирование умения противодействовать асоциальным проявлениям;
- организация работы по профилактике и предупреждению асоциального поведения подростков;
- создание и использование информационного пространства для активизации общественного мнения и сознания в пользу здорового образа жизни;
- организация деятельности по пропаганде здорового образа жизни.

СЦЕНАРИЙ

***Ведущий*:** Дорогие ребята и уважаемые взрослые! Тема нашего круглого стола «Заботы и тревоги молодого покаления», «Непростые увлечения». Каждый из вас подготовил выступление по данной тематике. Все мы знаем, что очень трудно порой бывает ребятам ориентироваться в наше непростое время найти свое место в жизни. И сегодня мы попытаемся разобраться, что же нас все-таки тревожит и волнует больше всего.

Слово для выступления предоставляется члену проекта «Лидером может стать каждым» Соколова Ульяна Владимировна, ученица 9 класса.

В настоящее время нас интересуют различные вопросы. Мы осознаем, что и правительство, и школа, и родители заинтересованы в том, чтобы мы были грамотными, образованными гражданами своей страны. Школа на сегодняшний день остается единственной опорой и созидающим началом в нашем обществе. В последние годы работают различные проекты для развития таланта и способностей детей, один из них «Национальные проекты России»:

- Общие вопросы реализации национальных проектов
- Национальный проект «Здравоохранение»
- Национальный проект «Образование»
- Национальный проект «Демография»
- Национальный проект «Культура»
- Национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги»
- Национальный проект «Жильё и городская среда»

- Национальный проект «Экология»
- Национальный проект «Наука и университеты»
- Национальный проект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы»
- Национальный проект «Производительность труда и поддержка занятости»
- Национальный проект «Международная кооперация и экспорт»
- Национальная программа «Цифровая экономика Российской Федерации»
-Национальный проект «Туризм и индустрия гостеприимства»
- Комплексный план модернизации и расширения магистральной инфраструктуры

На базе нашей школы с 2020 г. Осуществляется проект в рамках РИП-ИнКО «Лидером может стать каждый». Я являюсь её членом и я хотела бы обсудить вопросы, которые волнуют молодое поколение, « Увлечениях и предпочтениях наших учащихся.

Молодое поколение тревожат проблемы, которые негативно сказываются на подростках. Это:

- отрицательное влияние средств массовой информации;
- неблагополучная семейная обстановка;
- потеря истинно нравственных идеалов и ориентиров;
- проблемы сдачи ЕГЭ и поступления в вузы;
- экологическая обстановка в селе и судьба водоемов.

Увлечения у нас самые разнообразные: спорт, рыбалка, танцы, общение в Интернете. Хотелось, чтоб в селе, как и в городе, интернет был скоростным, что позволило бы принимать участие в дистанционных конкурсах, диспутах, молодежных форумах, где также идет обсуждение проблем молодежи.

Киселев Егор ученик 7 класса.

Современную молодёжь обвиняют в равнодушии, вялости, меркантильности и отсутствии интересов. У старших поколений создаётся впечатление, что нас интересуют только селфи и соцсети, хайп и потребление.

С ребятами из проекта «Лидером может стать каждым» мы провели небольшин исследования молодежи 10-25 лет. И мы выяснили, что для современной молодёжи характерна некая «театральность», им важна возможность видеть и быть увиденным, демонстрировать всевозможными способами свои отличительные особенности.

Поскольку с детства они были знакомы с гаджетами, то у них другие способы познания мира. Они чувствительны, им важно демонстрировать себя, получать лайки, похвалы и одобрение. Отсюда демонстрация своих увлечений, ежедневных дел, желаний и сомнений, работы, друзей и т. д.

Ещё одна ключевая тенденция - это укрепление позиций здорового образа жизни. Молодые следят за собой, занимаются спортом. Идёт активное продвижение ЗОЖ с помощью соцсетей. Блогеры, которые рассказывают о дисциплине тела, о том, как работать над собой и создавать фигуру, имеют огромные аудитории и сотни тысяч последователей.

Бытует мнение - Есть распространённое мнение, что современное поколение инфантильно и мало интересуется жизнью страны. Но это далеко не так. Современные дети активно вовлечены в различные культуры, а также многие ученики нашей школы достигшие 14-ти лет, устраиваются на работу на летний период и рады бы устроится на весь период лета, но в последние годы им отвечаю: «что не хватает финансов на трудоустройство и можно устроится только на 1 месяц».

Да, наше поколение не особо интересуется политикой, не жаждет изменить общественный строй или весь мир. Среди молодёжи довольно низкий уровень доверия к государственным институтам. Но в этом есть и вина этих же институтов, которые в своих выступлениях сами себе же и противоречат.

Долженкова Валентина ученица 7 класса.

В своем докладе мне бы хотелось рассказать о непростых увлечениях подростков и молодежи, а именно об экстремальных видах спорта, которые так популярны среди подростков и молодежи. Это паркур, скейтбординг и сноубординг. Безусловно спорт очень важен для подростков и молодежи. Через это они могут самовыражаться, добиваться новых вершин и, что самое главное, оберегать себя от пагубного влияния современных удовольствий, которые убивают в человеке его духовный мир. Это, в первую очередь, наркомания. Но, тем не менее, при занятиях такими видами спорта не стоит забывать о правилах и технике безопасности. Чтобы занятия этими видами спорта не заканчивалось травмами, переломами и более плачевными последствиями. Ведь жизнь и здоровье является самым главным. Сейчас я подробно познакомлю вас с каждым видом экстремального спорта.

Паркур появился относительно недавно, но уже сейчас считается одним из самых популярных видов экстремального спорта. Это можно объяснить его доступностью, так

как для занятий этим видом не надо покупать дорогостоящий инвентарь, велосипед и т.д. Все что нужно для паркура, есть на улицах городов в огромном количестве. От человека требуется лишь желание и стремление совершенствоваться, заниматься активным спортом, не боясь травмироваться. Какие места подходят для занятия паркуром: лестницы, деревья, дома, гаражи, скалы, стройки. Название Parkour, да как и он сам, пришло из Франции. Этот спорт для сильных телом и духом. Люди, занимающиеся паркуром, называются трейсерами. Это, как правило, молодые люди с активной жизненной позицией, которым есть что доказывать. Они берут от жизни все, что им нужно, не тратят свои силы впустую, не ввязываются в наркотические и алкогольные паутины. Они всегда знают, чего хотят. Занятия паркуром приносят им пользу как в физическом плане, так и в становлении личности. Эти люди успешны во всем, всегда добиваются поставленных целей, а поэтому и ценятся очень высоко. На сегодняшний день в стране существует множество команд, которые профессионально занимаются этим делом, участвуют в соревнованиях.

Скейтбординг начинает свою историю с начала века, когда была сделана первая пленка с записью нечто похожего на скейтборд. Тогда скейтбординг больше представлял собой катание на самокатах с металлическими колесами, количество которых колебалось от 2-х до 4-х. конструкция не позволяла поворачивать и делать какие-либо трюки. Все это придумали простые парни из Калифорнии, которым не хватало свободы действий. Лишь в 1950-х годах появились первые доски с системой подвесок, позволяющей маневрировать. В 1959 г. в продаже появился первый скейтборд. Скейтбординг стал увлечениkм многих подростков. Обувь и одежда для скейтбординга стала очень популярной и модной. Так появился новый стиль одежды. Сейчас скейтбординг представляет собой профессиональный спорт и, отчасти шоу бизнес. Этот вид спорта в очередной раз находится на пике популярности. Постоянно проводятся различные соревнования при поддержке серьезных спонсоров. Но скейтбординг в России требует серьезных вложений в строительство летних и зимних скейт-парков, что поможет скейтерам тренироваться круглый год. С каждым годом появляется все больше и больше молодых скейтеров, все они пытаются быть лучшими и конкурировать друг с другом. Скейт - движение, некогда шокировавшее советских граждан, теперь стало неотъемлемой частью молодежной культуры.

Сноубординг – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе. Сноубординг возник как естественное продолжение горнолыжного спорта (хотя сами сноубордисты с большой

неохотой признают, или не признают вовсе, - это родство, считая сноубординг совершенно самостоятельным видом спорта). Сноуборд несколько уступает горным лыжам в скорости (100км/ч против 150), но превосходит по остроте ощущений. К тому же азы сноуборд - техники осваивать легче, а доска свободнее в управлении.

В отличие от горнолыжников, сноубордисты (их также называют «бордерами», или «райдерами») стоят на доске не лицом, а боком относительно направления движения (заимствование из серфинга). При этом важное значение имеет стойка спортсмена. На жаргоне, сноубодист, который ездит левой ногой вперед, - «регуляр», правой – «гуфи». Входящие в сноубординг соревновательные дисциплины подразделяются на хронометрируемые (слалом) и оцениваемые (фристайл).

Паркур, скейт, сноуборд являются интересными и захватывающими видами спорта. Которые требуют внимания, чувства меры и соблюдения правил безопасности. При занятии такими видами спорта не стоит забывать об экипировке.

Но очень жаль, что такие виды спорта в России, в основном, развиваются в крупных городах. Для скейтов созданы и создаются специальные площадки. Для сноуборда создаются искусственные и натуральные снежные спуски. Самым доступным видом экстремального спорта для подростков является паркур, ведь для занятий этим видом не надо покупать дорогостоящий инвентарь и все, что нужно для паркура, есть на улицах городов в огромном количестве.

Ремденок Михаил ученик 5 класса. «Вредные привычки – опасность для будущего».

Вредные привычки молодежи курение, алкоголь, наркомания настолько прочно вошли в жизнь современного подростка, что бороться с ними с каждым годом становится все труднее и труднее. Всемирная организация здравоохранения ведет активную борьбу с курильщиками и наркоманами, некоторые страны приняли законы о наказании курильщиков. Ввели запреты на курение в общественных местах, а главное ввели ограничение по возрасту. Все это действует и в нашей стране, только запреты, как известно, только разжигают интерес и тягу к вредным привычкам.

На сегодняшний день статистика такова, что процент взрослого курящего населения закономерно снижается, но процент мальчиков и девочек, у которых имеются вредные привычки подростков, значительно увеличился за последнее время. Причем количество девушек, употребляющих табак, уже сравнялось с таковым среди юношей.

О вреде курения говорится много, настолько много, что уже никто не обращает внимания, и подростки зачастую не понимают всей серьезности последствий курения. Особенно пагубно сказывается курение на молодой, еще неокрепший организм детей-подростков. В нашей стране курить начинают уже с 8-9 лет, в таком возрасте велика вероятность стать заядлым курильщиком в будущем. Поэтому необходимо проводить профилактику курения как можно с более раннего возраста и доступно объяснять детям, как вредные привычки подростков влияют на их организм, и к каким последствиям это может привести. Курение разрушает дыхательную систему, загрязняет лёгкие, провоцирует онкологические заболевания, в частности, рак гортани и рак лёгких. Одна выкуренная сигарета может вызвать стойкое пристрастие к курению будущих детей подростка.

Алкоголизм это ещё один бич современной молодёжи, вредные привычки подростков. Как и курение, употребление алкоголя начинается ещё с раннего школьного возраста, когда мальчики начинают пробовать алкогольные напитки, а в более взрослом возрасте (13-14 лет) у них уже начинает развиваться зависимость. Девочки в этом вопросе присоединяются немного позже, начиная с подросткового возраста. В это время среди подростков распространено так называемое девиантное поведение, они стремятся подражать взрослому поведению а поскольку культура нашего общества остается на низком уровне, то и от подрастающего поколения ничего хорошего не остаётся ждать.

Особенно пагубно алкоголь влияет на мышечную систему, сердечно - сосудистую, ну и конечно, на нервную. Постоянно поступающий алкоголь в организм разрушает нервные клетки, вызывая заторможенность, снижение памяти, внимания и в конечном итоге приводит к деградации личности. А также медики говорят о том, что регулярное употребление алкоголя, в том числе содержащегося в пиве, обязательно пагубно повлияет и на будущее потомство, то есть, подросток ещё даже не задумался о детях, но уже их губит!

Наркомания – одна из самых опасных вредных привычек, распространённых среди молодёжи, вызывающая разрушение организма человека и разрушение его личности. По статистическим данным среди российской молодежи 70% опрошенных хотя бы раз пробовали наркотики. Наркотики, как и алкоголь, вызывают зависимость, которая развивается значительно быстрее и оказывает отрицательное действие на все органы. Наркомания является спутником многих заболеваний, таких как гепатит или СПИД.

Итак, каждый сам решает, выбрать ему какую-либо привычку, или избавиться от неё навсегда. Но, принимая такое решение, мне кажется, нужно помнить, что каждый при

этом совершает выбор не только за себя, но и за будущее. Вы готовы взять на себя ответственность перед своими будущими детьми? Подумайте.

Ведущий: И еще одно выступление о проблеме молодого поколения. «Социальные сети». Подготовили выступление *Рожков Евгений*.

Сложно представить современную жизнь людей любых возрастов без доступа к Интернету. Он является неоспоримым благом цивилизации и во многом упростил нашу жизнь. Важный фактор, из-за которого молодёжь не отходит от экрана монитора сутками – социальные сети.

Что же такое социальная сеть? Социальная сеть – интерактивный многопользовательский веб-сайт, который наполняется участниками сети. Сайт представляет собой автоматизированную социальную среду, позволяющую общаться группе пользователей, объединённых общим интересом. Благодаря социальным сетям появилась возможность поддерживать связь на расстоянии. Многие отыскали своих родственников, одноклассников, друзей детства. Возможность переписываться в сети значительно экономит средства на мобильном счёте, в особенности, если пакет услуг интернета безлимитный. Удобно решать вопросы быстро, к тому же можно переписываться сразу с несколькими людьми одновременно. Первоначально в этом и заключалась цель создания данных сетей.

Несколько лет назад, когда появилась одна из первых социальных сетей, это вызвало настоящий ажиотаж. Каждый стремился скорее создать свой аккаунт и увеличить количество друзей. Как того и следовало ожидать, со временем возникла проблема зависимости молодёжи от социальной сети. Подростки, которым по различным причинам не хватает родительской опеки, представленные сами себе, первые попадают в зависимость от социальных сетей. Стоит ли говорить, что такое общение в интернете не приводит ни к чему хорошему.

Согласитесь, каждый из нас посещает социальные сети с определённой целью, но чаще всего – для общения, знакомств, самовыражения, скачивания и получения информации. По статистике 86,4% опрошенных посещают социальные сети для того, чтобы быть в курсе последних событий; 24% ведут только деловые контакты; 23% ищут единомышленников; 16% для самореализации; 12% заводят любовные отношения и 6% просто следуют моде.

А обращали ли вы внимание на то, как много времени вы проводите в социальных сетях? Среднестатистический подросток умудряется кроме 7 часов, проведённых на

учёбе, зависать на отметке «online» в течение 7-8 часов! Как правило, молодёжь ищет и находит поддержку в интернете. Получается, что порой человека проще убедить через интернет, нежели это сделает кто-то, кто находится рядом.

Даже ярые противники социальных сетей иногда попадают в зависимость от них. И причиной становится доступ к мультимедийным файлам. Благодаря «социалкам» не приходится тратить время на поиск нового фильма или услышанной по радио песне, потому что всё это наверняка уже есть на чьей-нибудь странице. А пока клип грузится, вы начинаете просматривать картинки, фотографии, а потом и вовсе забываете, зачем собственно зашли. Так вы постепенно начинаете «зависать» в интернете без надобности.

Социальные сети, такие как «В Контакте», «Одноклассники», «Фэйсбук» позволяют быть в курсе большинства событий, происходящих в жизни ваших «друзей», знаменитостей. Чем это чревато? Отрешением от внешнего мира, восприятием людей исключительно по профилям в социальных сетях и попросту потраченным временем, которое можно было провести вместе с реальными друзьями.

Социальная сеть	Количество учащихся
В Контакте	67%
Одноклассники	8%
Facebook	12,5%
Не зарегистрированы	12,5% (1и 2 классы)

Самой большой популярность пользуется социальная сеть «В Контакте». Зависимость также вызывают флэш-приложения. Особенно часто ею страдают молодые люди, которым любые компьютерные игры заменяют все остальное. Сюда же можно отнести маниакальное желание к повышению рейтинга в сети, который естественно растет благодаря платным смс-сообщениям.

Многие представители молодого поколения становятся заложниками виртуального имиджа. В зависимость часто попадают те, кто создал свой идеальный образ посредством аккаунта. Несомненно, люди стараются самоутвердиться, особенно если в реалности всё не так безоблачно, как на страницах их профиля. Как правило, они не стремятся встретиться в жизни, потому что боятся предстать перед виртуальными знакомыми такими, какими они есть в действительности. Такого рода зависимость чревата психологическими расстройствами, замкнутостью и нежеланием выходить на контакт вне сети. В этих случаях необходима помощь психолога.

Даже если у вас нет такой проблемы, подумайте перед тем, как размещать личную информацию на своей страничке. В наше время социальные сети используют не только для общения, но и для сбора различной информации о человеке.

Зависимость молодежи от популярных социальных сетей – бич современного общества. И следует приложить немало усилий, чтобы решить эту проблему. Если ваша жизнь порой напоминает известный анекдот: «Зашёл в интернет на пять минут – полтора часа прошло», то пора принимать меры и отучать себя от бессмысленного прожигания времени за компьютером. Не превращайте реальное общение в переписку, лучше берите от социальных сетей только полезное и умейте вовремя нажать кнопку «выйти».

Ведущий: Кто хочет высказать свои мысли по этой проблеме?

(Обсуждение этой проблемы участниками круглого стола)